

Le Masculin Sacré



A toi, l'homme d'aujourd'hui, ton chemin a été semé d'embûches et ça a dû être rude pour toi. Tu as dû être fort pour traverser toutes ces guerres, pour jouer au héros, pour être un bon père de famille, un séducteur.

Le moment est venu d'arrêter de rouler des mécaniques et de te restreindre à ton sexe. Il est temps de tendre vers ta complétude ! Car le monde¹, la nature, les femmes et les enfants ont besoin de toi.



Jane Delespesse

Life & Business Coach
Facilitatrice de Cercles et Tentes Rouges
www.janedelespesse.be

1. Le monde : représente ici tout ce qui existe et tout ce que l'homme a créé

SUITE DE L'ARTICLE
EN PAGE SUIVANTE ↘

J'ai été surprise d'être missionnée d'écrire au sujet du Masculin Sacré, moi qui suis plutôt experte en Féminin Sacré. J'ai adoré explorer cette thématique et j'ai vraiment découvert un beau chemin d'évolution.

Ce que j'ai constaté, c'est que l'on parle et écrit beaucoup au sujet du Féminin Sacré et encore très peu du Masculin Sacré. Pourquoi ? Parce que les Femmes sont plus enclines à « bouger » au niveau de leur développement personnel ?

Elles ont toujours eu besoin des hommes pour, par exemple, créer la vie, avoir des enfants. Et l'homme a besoin de la femme aussi. Même s'il semblerait que la plus grande peur de l'homme soit la puissance de la femme. Vu qu'ils dépendent de celle-ci pour exister. Cette pensée a été vécue comme insupportable, injuste et les hommes se sont échinés à s'approprier la fécondité des femmes. L'homme et la femme, depuis des siècles, se sont éloignés, perdus avec toutes les conséquences que cela a engendré. Le temps de la réconciliation est arrivé et pour cela, tous et toutes sommes invités à retrouver notre part sacrée.

“La reconnexion à son Masculin Sacré se fait tout d'abord en se déconditionnant des croyances sur l'homme”

Le masculin

Le masculin est représenté comme actif, sec, dur, chaud, mobile, extérieur, fort, direct, doué de ressources. Tout est hiérarchisé et cette classification a eu un grand impact avec le temps. La valorisation se fait toujours au profit de la catégorie masculine. L'homme a été très loin dans l'isolement à cause d'une coupure d'avec une partie de lui-même. Il s'est coupé de son appartenance à l'humanité en asservissant d'autres êtres humains tout au long de son histoire, jusqu'à réduire les femmes à un statut inférieur. Dans la même logique, il s'est coupé de la planète qu'il a pillée et exploitée à outrance pour son seul profit. Comment l'humain est-il devenu la seule et unique espèce à détériorer son environnement ? Comment par sa volonté de posséder, en est-il arrivé à devenir prédateur de sa propre source de subsistance et en fine de lui-même ? L'urgence d'un revirement est manifeste.

TÉMOIGNAGE

Luc Van der Motten

kiné et membre des MKP (ManKind Project)

Pour ma part, ce chemin a commencé lors d'un choc émotionnel, une crise de couple. Alors que je pensais que je pouvais rendre ma femme heureuse. Ma vision du couple a dès lors bien changé. Au départ, je voulais sauver mon couple et puis, je me suis rendu compte que c'était moi que j'avais à sauver.

2. Ivan Jablonka : Comment réinventer le masculin après #Metoo ? (youtube)

3. Le Yin : représenté en noir dans le Taijī tū (symbole yin-yang) évoque entre autres le principe féminin

Carl Gustave YUNG nous disait, il y a déjà bien longtemps :



« Mais où sont les êtres humains ?
Toi, homme, tu ne dois pas chercher le féminin chez la femme, mais tu dois aller le chercher en toi et le reconnaître en toi, car tu le possèdes dès le commencement... »

Repenser le masculin

C'est aussi repenser l'éducation que l'on donne aux garçons. De quelle masculinité voulons-nous ? » Dans le sillage du mouvement #Metoo et suite à son enquête sur le féminicide de Laëtitia 28 ans, Ivan Jablonka², historien, nous explique pourquoi il est temps d'en finir avec la masculinité toxique, violente et destructrice, faute de remettre très peu en question des comportements qui se perpétuent depuis des siècles. Où se situe la ligne, la frontière entre la séduction et le harcèlement ? Est-ce je suis un dragueur ou un salaud ? Qu'est-ce qu'un mec bien ? Comment réinventer le masculin aujourd'hui ? Qu'est-ce qu'un bon conjoint, un bon père, un bon manager, un bon urbaniste, un bon médecin ? Ce sont des questions qu'il faut poser publiquement mais aussi se les poser personnellement et collectivement même si elles sont douloureuses.



L'excès de masculin

Dès sa naissance, l'homme a reçu une éducation le poussant à nier sa polarité Yin³, ce qui a créé un déséquilibre entre ses polarités masculines et féminines. La mère faisant une différence dans son éducation par rapport à celle des filles.

Avec des conditionnements tels que :

- Un homme, c'est fort
- Un homme cache ses sentiments, ça ne se plaint pas
- Un homme ne pleure pas
- Un homme ne montre pas ses faiblesses
- Un homme doit diriger et gagner de l'argent pour nourrir sa famille
- ...

SUITE DE L'ARTICLE
EN PAGE SUIVANTE

Il est aussi conditionné à avoir une certaine attitude vis-à-vis des femmes, en fonction de la façon dont son père traite sa mère. Dans sa relation aux autres hommes, il cherchera la supériorité, la domination. Les hommes élevés par leur mère ont également été conditionnés par l'absence de père, la critique de celui-ci, le rejet de l'homme dans ce qu'il est, dans son pouvoir, sa force, le fait de nier ses émotions... La société, par le biais des médias, de la télévision a parachevé ce modèle de la masculinité avec bien souvent un encouragement à l'individualisme, une banalisation de la violence et une mise en avant du côté destructeur.

L'homme, par nature, n'est pas mauvais. Mais il porte en lui un poids énorme par rapport à l'image qu'il doit renvoyer, aux injonctions de la société. A l'inverse, certains hommes rejettent ce yang⁴, auquel ils ne veulent plus être associés, qu'ils identifient comme violent, prédateur, misogyne. Or, ce rejet du yang va entraîner une castration psychologique. Cette dynamique ne peut être celle d'un homme dans son énergie sacrée. C'est l'acte de l'homme blessé, dans une énergie qui n'est pas équilibrée.



“Les énergies masculines et féminines n'existent pas l'une sans l'autre”

Polarisation féminin-masculin

Ce déséquilibre est la responsabilité des femmes autant que des hommes. Rappelons-nous que tout est équilibre : la femme a tant perdu de son Féminin Sacré et par opposition l'homme a exprimé son masculin en ignorant la dimension sacrée. C'est la lutte des sexes qui éloigne autant les femmes de leur féminité que les hommes de leur vraie masculinité. En effet, la femme a un rôle à jouer dans le changement des hommes et leur retour au Masculin Sacré en les encourageant à trouver et vivre les qualités de la vraie masculinité. L'objectif n'étant pas de devenir égaux ou de trouver sa place par le combat ou l'émotion vive, mais bien d'harmoniser en soi ces deux polarités qui demandent à fusionner et s'entremêler intimement.

Nous sommes prévus pour nous compléter, l'énergie féminine est prévue pour être attirée par l'énergie masculine. Cela fonctionne de la même manière pour les couples non hétérosexuels. Les énergies masculines et féminines n'existent pas l'une sans l'autre.

4. Le Yang : représenté en blanc dans le Taiji tū (symbole yin-yang) évoque entre autres le principe masculin

La subtilité réside dans l'équilibre de chacune de ces énergies et leur utilisation. Le but est l'équilibre, c'est ce que l'on appelle l'union du Masculin et du Féminin Sacré ... et tout le merveilleux qui en découle.

Reconnexion au masculin sacré

La reconnexion à son Masculin Sacré se fait tout d'abord en se déconditionnant des croyances sur l'homme en général, celles du père, et ce qui a été transmis au travers des générations masculines et féminines et sur les valeurs erronées à ce sujet. Vivre dans l'énergie du Masculin Sacré, l'incarner en tant qu'homme, c'est accepter de vivre sans ces conditionnements, c'est être soi-même en accord avec ses valeurs profondes, telle que la responsabilité, la force, l'action, la concrétisation, la protection. C'est utiliser ses attributs à des fins de bienfaisance plutôt que dans un objectif de pouvoir sur l'autre. Être dans son Masculin Sacré, c'est participer à son élévation, son évolution spirituelle. C'est se situer au même niveau que la femme, en tant qu'être, énergie complémentaire. C'est aussi accepter et exprimer ses émotions en tant qu'être sensible, faire preuve d'empathie et être dans le cœur. Le Masculin Sacré à conscience de son impact sur son environnement, sur toute forme de vie qu'il respecte. Il exprime sa propre identité, ses attributs masculins en tant que divinité incarnée sur Terre. Ce qu'il offre au monde, c'est la force qui descend du ciel et ancre l'esprit dans la matière.

TÉMOIGNAGE

Nadine Delhaye et André Zumstein
(Hermine et Ursa) *Eveilleurs de conscience*

Est-ce qu'il faut intellectuellement continuer à essayer de comprendre ce qui a séparé le masculin du féminin ? Il est temps d'arrêter de chercher à savoir le pourquoi du comment. Parce que l'homme et la femme dans leur essence la plus pure sont des partenaires. Nous arrivons à un stade d'évolution de l'humanité où il est temps de trouver notre maturité émotionnelle et qu'on arrête de se comporter comme des enfants où le masculin est la cause de tout le mal être de l'humanité et où la femme est posée en victime de l'homme. D'accord, il y a des faits réels mais que l'on sorte de cela. Et que la femme accueille l'homme là où il est.

Un homme en lien avec son Masculin Sacré

C'est un homme qui a le courage d'être lui-même, qui refuse les conditionnements et qui incarne les vraies qualités du Masculin Sacré. La responsabilité, la force, alliée à la douceur quand il le faut, l'action, le pouvoir de concentration, la paternité, la générosité, l'encouragement, l'abondance



matérielle, la clarté, l'intellect, l'autorité, la recherche d'évolution, la protection des plus faibles que lui physiquement, l'utilisation de sa force pour faire le bien et pour protéger. De tels hommes existent déjà. Nous devons reconnaître leur intelligence et aussi leur courage.

L'homme en lien avec son Masculin Sacré :

- n'est pas gouverné par son égo dominateur
- accepte ses émotions, n'a pas peur de les montrer et est connecté à son cœur
- utilise sa force pour faire le bien
- respecte les femmes et honore le Féminin Sacré en elles
- n'est pas contrôlé par sa sexualité
- se soucie de son impact sur les autres, les enfants, les femmes, le monde et la nature

Le monde, la nature, les femmes et les enfants ont besoin de vous.

Avant même de s'ouvrir au yin, l'homme est invité avant tout à s'ouvrir aux qualités du Masculin, se connecter à sa nature profonde. Il y a un important travail de déconstruction des stéréotypes de ce qu'un « vrai » homme est censé être. Ce serait donc d'être en accord avec un idéal d'homme à réinventer dans son lien au monde extérieur, sa capacité à raisonner, planifier, structurer, manifester la créativité dans la matière. C'est utiliser ses attributs à des fins de bienfaisance, c'est participer à son élévation spirituelle, c'est se situer au même niveau que la femme, en tant qu'énergie complémentaire, c'est aussi accepter et exprimer ses émotions en tant qu'être sensible. Le Masculin Sacré a conscience de son impact sur son environnement, sur toute forme de vie pour lesquels il a infiniment de respect.

TÉMOIGNAGE

Luc

« Lâchez vos conditionnements, soyez responsables, intègres, accueillez sans juger, vivez selon vos possibilités sans vous comparer aux autres. »

Qu'aimeriez-vous dire aux femmes ?

« Soyez confiantes, tous les hommes n'ont pas un sexe à la place du cerveau ;-) »

Alors, Homme, affirme-toi et Ose !

Vous, les Hommes, je vous invite à manifester votre force, votre sensibilité et le respect des autres ainsi que de l'environnement. Le monde vous attend, afin d'inverser la balance, de proposer un nouveau modèle d'hommes forts, sensibles, soucieux des autres et de notre écosystème, qui sont prêts à se lever pour les femmes, pour les hommes, pour les enfants, pour les animaux et pour la planète. Nous avons besoin de vous. Le monde a besoin de vous.

Ce que vous, les Hommes Sacrés pouvez apporter aux femmes

Il n'y a rien de plus attirant, de plus irrésistible pour une femme qui est dans son Féminin Sacré, qu'un homme qui est dans son Masculin Sacré. Pour se sentir pleinement dans leur féminité, de nombreuses femmes ont en effet besoin d'avoir en face d'elles des hommes qui dégagent cette puissance.

Plus un homme dégagera une belle énergie masculine, plus il renverra aux femmes l'image d'un yang attrayant qui leur donnera l'envie de se connecter elles aussi à leur propre puissance de femme. C'est une association win-win, où les deux s'enrichissent mutuellement.



TÉMOIGNAGE

Nadine

« Si on se calque sur le principe de la source originelle, le principe masculin et féminin co-créent en partenariat la matière. Le couple physique de l'homme et de la femme est aligné sur ces principes. Le principe féminin est le principe réceptif, le pôle magnétique et le masculin est le principe qui encode et enseme la matière. Le Masculin Sacré dans le couple physique est celui qui soutient, il est un pilier, il apporte la structure et l'ordre, il est le protecteur. Il est surtout le protecteur qui pousse le féminin à l'action dans la bienveillance.

La femme est par nature magnétique donc elle est intuitive et plus en lien naturel avec la force de vie. Elle va par son intuition, donner accès au masculin à cette part de lui qui est également présente. Ces deux principes sont complémentaires, partenaires. Le Masculin Sacré va accueillir cette sensibilité que l'on trouve plus facilement dans le féminin équilibré.

La femme a comme attribut une sensibilité, une sensualité, une capacité de se relier aux forces de vie de manière naturelle et intuitive. Ces attributs au niveau du masculin et au niveau du féminin ne peuvent pas fonctionner l'un sans l'autre. Le masculin et le féminin ont besoin de s'harmoniser, une envie profonde de s'équilibrer. Nous désirons cette réconciliation des relations entre hommes et femmes basée principalement sur le respect, dans le respect de l'altérité.

Qu'aimeriez-vous dire aux femmes ?

« Accueillez l'homme et redonnez-lui la fierté d'être un homme pour qu'il puisse être ce pilier et ainsi retrouver la fluidité »

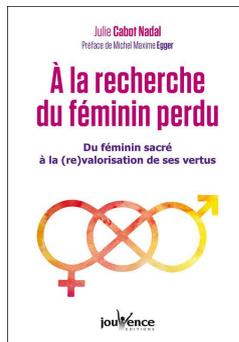
SUITE DE L'ARTICLE
EN PAGE SUIVANTE

Une nouvelle Ère commence

Nous sommes en route pour créer un autre cycle. Il y a eu le **matriarcat**, une société où les mères et, par extension abusive, les femmes détiennent l'autorité et le pouvoir. Ensuite, il y a eu le **patriarcat** qui est une forme d'organisation sociale et juridique fondée sur la détention de l'autorité par les hommes. L'étape suivante dans l'évolution se dirige vers une humanité reconnectée à l'essentiel, à l'authenticité, à la source première dans la pureté.



Nous sommes issus du principe de création au niveau de la source originelle. Donc le Féminin et le Masculin que nous appelons « Sacrés » ne peuvent en aucun cas être dissociés. Ce sont deux principes qui œuvrent en partenariat. Et là, les termes de Masculin et Féminin Sacrés n'auront même plus de sens parce que nous serons simplement des partenaires qui co-crèreront ensemble. On pourra appeler cela le **partenariat**, un cycle dans le **respect**.



Dans le livre de Julie Cabot Nadal : « A la recherche du féminin perdu », l'auteure Julie Cabot Nadal confie avoir eu une révélation en lisant cette phrase de Pierre Rabhi : « **Le féminin est au cœur du changement** »

Féminin ? Quelles réalités ce terme pouvait-il bien recouvrir ? J'avais à lâcher les croyances de ma tradition culturelle occidentale, cartésienne,

judéo-chrétienne, pour entrer dans le monde des valeurs féminines qui m'invitait à entrer dans un univers, non de dualité, mais de complémentarité, d'alliance, de profondeur et de complexité fructueuse par l'indispensable reconnaissance de son pendant, le principe masculin.

Parce que le mouvement naîtrait de la rencontre de ces deux polarités, le féminin et le masculin seraient les deux faces d'un même trésor : la vie. Il ne s'agirait donc plus d'une lutte de pouvoir, mais d'un appel à la métamorphose pour en finir avec les logiques de domination. Après des millénaires d'opposition, de lutte, de maîtrise et d'oppression, imposés par les hommes à leur féminin et par voie de conséquence, aux femmes et à la nature, une réconciliation avec l'ensemble du vivant me paraissait pouvoir être écrite au travers de ce principe de polarité, dans un nouveau récit.



Moi, femme en chemin vers l'équilibre, aujourd'hui, je reprends, en partie, ce très beau texte de Natalie Eidi.



Je crois aux hommes sensibles et aimables.

Je crois aux hommes qui se guérissent et qui aident les autres à guérir.

Je crois aux hommes dont l'ambition la plus haute est la simple félicité.

Je crois aux hommes qui se rebellent face au système, parce qu'ils savent qu'il n'a jamais été sain.

Je crois aux hommes poètes, mages, écrivains, sages, enseignants, musiciens et artistes.

Je crois aux hommes conscients qui savent qu'ils ont perdu autant avec le patriarcat que les femmes.

Je crois aux hommes qui viennent des étoiles et qui se souviennent de la puissance de leurs ailes, du pouvoir de leurs mains et du pouvoir de leur cœur.

Je crois aux hommes qui connaissent leur intuition et l'utilisent comme leur boussole.

Je crois aux hommes libres qui partagent leur liberté parce qu'ils ne connaissent pas d'autre façon de vivre.

Je crois aux hommes qui vivent la sexualité comme un acte sacré, parce qu'ils savent que c'est un don merveilleux d'où ils peuvent créer l'alchimie la plus pure et inimaginable.

Je crois aux hommes tendres et sauvages en même temps, qui n'ont pas encore été domestiqués.

Je crois au masculin sacré et à toute la divinité que tu as toujours portée...

Je crois en toi ...je crois en nous.